



Polski Związek Judo

Polish Judo Association

MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW I AMATORÓW W JUDO



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



KOMUNIKAT z dn. 23.07.2025

1. **Organizatorzy:** Polski Związek Judo, MKS Juvenia Wrocław, Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Urząd Miejski Wrocławia, Dolnośląski Związek Judo
2. **Miejsce:** Wrocław (dokładna lokalizacja zostanie podana we wrześniu)
3. **Data zawodów:** 04 /10 / 2025 r.
4. **Osoba odpowiedzialna z ramienia MKS Juvenia Wrocław – Radosław Zamęcki**
5. **Biuro Zawodów :** w miejscu ważenia dojo MKS Juvenia Wrocław ul. Młodych Techników 58, 53-645 Wrocław (piątek 03.10.2025 r.) oraz w hali zawodów (sobota 04.10.2025 r.), Agnieszka Zychowicz-Dymecka 504-906-782
6. **Kontakt:** Radosław Zamęcki 691-032-947 lub Bartłomiej Bochniak 667-931-992
7. **Kierownik zawodów:** Zbigniew Zamęcki 601-51-80-70
8. **Sędzia Główny:** zostanie podany w późniejszym terminie
9. **Delegat Zarządu:** zostanie podany w późniejszym terminie
10. **Koszt uczestnictwa:** 150 zł do 1.09.2025, po 26.09.2025 200 zł. Do dnia 15.09.2025 można bezpłatnie wycofać się z zawodów, osoby wycofane po tym terminie nie otrzymają zwrotu środków, ale otrzymają pakiet startowy.

Potwierdzenie zapłaty startowego oraz dane do faktury prosimy wysłać na adres: a.dymecka@juvenia.pl wraz z listą nazwisk zawodników, którzy zostali zgłoszeni na zawody. Faktura właściwa zostanie do Państwa przesłana drogą mailową po zaksięgowaniu wpłaty. Opłata startowa dokonana przelewem przed zawodami jest warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach.

Opłata startowa płatna przelewem na **MKS JUVENIA WROCŁAW** nr konta: 97 1020 5242 0000 2102 0116 6743, ul. Borowska 1-3 50-529 Wrocław, w tytule prosimy wpisać: imię i nazwisko zawodnika + (MPWiA). Opłata startowa dokonana przelewem przed zawodami jest warunkiem dopuszczenia do zawodów. Istnieje możliwość dokonania płatności gotówką w trakcie akredytacji w piątek 03.10.2025 r.

PROGRAM ZAWODÓW*

03.10.2025 (piątek) Dojo MKS Juvenia Wrocław ul. Młodych Techników 58, 53-645 Wrocław	
18.00-21.00	Biuro zawodów (odbiór akredytacji zawodniczych, złożenie oświadczeń)
18.00-19.00	Waga nieoficjalna
18.00-19.00	Weryfikacja do zawodów wszystkich grup uczestników (weterani i amatorzy)
19.00-20.00	Waga oficjalna zawodów weteranów i amatorów – wszystkie grupy uczestników
20.00-21.00	Konferencja techniczna i losowanie zawodów – wszystkie grupy i kategorie wagowe (weterani i amatorzy)
04.10.2025 (sobota) Hala Sportowa (dokładny adres zostanie podany we wrześniu)	
09.00 do końca zawodów	Biuro zawodów
09.30	Odprawa sędziowska
10.00	Otwarcie zawodów
10.30	Walki eliminacyjne, repasażowe. Kolejność rozgrywania kategorii wagowych zostanie podana w osobnym komunikacie
10 min. po eliminacjach blok finałowy	Walki o medale i finały (weterani i amatorzy)
Ceremonia dekoracji	Ceremonia dekoracji medalistów bezpośrednio w trakcie zawodów

***UWAGA!** Program zawodów oraz harmonogram rozgrywania dla poszczególnych kategorii wagowych może ulec zmianom w zależności od liczby zgłoszonych i zweryfikowanych zawodniczek i zawodników. Ostateczny program kolejności rozgrywania kategorii wagowych zostanie podany po konferencji technicznej.

11. Zasady uczestnictwa w MPWiA, zawodnicy i trenerzy:

- Zgłoszeni zawodnicy muszą posiadać aktywną licencję Polskiego Związku Judo
- Kluby dokonujące zgłoszeń zawodników do zawodów muszą posiadać aktualną licencję klubową Polskiego Związku Judo.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania Oficjalnego Backnumberu IJF lub Oficjalnego Backnumberu PZJudo pod rygorem niedopuszczenia do udziału w zawodach.
- Zawodnicy muszą posiadać co najmniej stopień 1 kyu w rejestrze stopni PZ Judo (Weterani).

- e) Zawodnicy muszą posiadać najwyżej 2 kyu w rejestrze stopni PZ Judo (Amatorzy) dla grup wiekowych AK0/AM0 – AK7/AM7
- f) Dla zawodników startujących w kategorii AKZ/AMZ nie ma limitu posiadanego stopnia.
- g) Prawo udziału posiadają zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie.
- h) TRENERZY - Obowiązują zasady Dress Code oraz Code of Conduct for judo Coaches.

12. Grupy wiekowe, czas walki i golden score – zawody weteranów

Tabela 1.

Grupy wiekowe	Wiek (w roku rozegrania imprezy)	Rocznik (od)	Rocznik (do)	Czas walki	Czas golden score
K1 / M1	30-34	1995	1991	3 minuty	Bez limitu
K2 / M2	35-39	1990	1986	3 minuty	Bez limitu
K3 / M3	40-44	1985	1981	3 minuty	Bez limitu
K4 / M4	45-49	1980	1976	3 minuty	Bez limitu
K5 / M5	50-54	1975	1971	3 minuty	Bez limitu
K6 / M6	55-59	1970	1966	3 minuty	Bez limitu
K7 / M7	60-64 (bez shime-waza)	1965	1961	2,5 minuty	1 minuta
K8 / M8	65-69 (bez shime-waza)	1960	1956	2,5 minuty	1 minuta
K9 / M9	+70 (bez shime-waza)	1955	--	2,5 minuty	1 minuta

13. Grupy wiekowe, czas walki i golden score – zawody amatorów

Zawodniczki i zawodnicy urodzeni w roku 2005 lub starsi, którzy w okresie ostatnich pięciu lat nie byli klasyfikowani w rankingach współzawodnictwa PZJudo oraz nie uczestniczyli w zawodach systemu współzawodnictwa PZJudo z wyłączeniem zawodów grup: Weteran, Amator i Kata.

Tabela 2.

Grupa wiekowe	Wiek (w roku rozegrania imprezy)	Rok ur. (od)	Rok ur. (do)	Czas walki (efektywny)	Czas golden score
AK0 / AM0	20-29	2005	1994	4 minuty	Bez limitu
AKZ / AMZ	20-29	2005	1994	4 minuty	Bez limitu
AK1 / AM1	30-34	1995	1991	3 minuty	Bez limitu
AK2 / AM2	35-39	1990	1986	3 minuty	Bez limitu
AK3 / AM3	40-44	1985	1981	3 minuty	Bez limitu
AK4 / AM4	45-49	1980	1976	3 minuty	Bez limitu
AK5 / AM5	50-54	1975	1971	3 minuty	Bez limitu
AK6 / AM6	55-59	1970	1966	3 minuty	1 minuta
AK7 / AM7	60-64 (bez shime-waza)	1965	-	2,5 minuty	1 minuta

Pozostałe regulacje jak dla grupy wiekowej Weteranów.

14. Kategorie wagowe – ZAWODY WETERANÓW I AMATORÓW

Kobiety: -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg;

Mężczyźni: -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg;

1. Podczas oficjalnego ważenia zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport) ze zdjęciem.
2. Nie ma tolerancji wagowej!
3. Zawody zostaną rozegrane na 2 matach 8x8m

Łączenie kategorii wagowych / wiekowych – zasady

Zasady łączenia kategorii mają zastosowanie do wszystkich kategorii wagowych w ramach wszystkich grup wiekowych.

Dopuszczalne jest łączenie wyłącznie kategorii, w których jest mniej niż trzech zawodników. Jeżeli nie jest możliwe połączenie kategorii w sposób zgodny z wytycznymi i gwarantujący bezpieczeństwo, można rozważyć zastosowanie systemu eliminacji „do dwóch (2) przegranych”. Zwycięża najlepszy z dwóch (2) zawodników po trzech walkach. Jeżeli po dwóch walkach wynik wynosi 2-0, trzecia walka nie będzie rozgrywana.

- Łączenie w ramach tej samej grupy wiekowej – w miarę możliwości zawodnicy powinni rywalizować w swojej grupie wiekowej.
- Łączenie kategorii wagowych – zawodnicy mogą być łączeni tylko z zawodnikami, którzy są nie więcej niż jedną kategorię lżejsi lub nie więcej niż jedną kategorię ciężsi od nich. Szczególną uwagę należy zwrócić na rzeczywiste różnice masy ciała wśród najlżejszych i najcięższych zawodniczek i zawodników (jako punkt orientacyjny należy przyjąć maksymalnie 10 kg różnicy przy łączeniu najlżejszej kategorii wiekowej oraz maksymalnie 20 kg różnicy przy łączeniu najcięższej kategorii, chyba, że w grę wchodzi inne czynniki wyrównawcze, takie jak doświadczenie itp.). Masa ciała jest najważniejszym czynnikiem, który powinien być brany pod uwagę przy przemieszczaniu zawodników w obrębie grupy wiekowej lub łączeniu ich z innymi grupami wiekowymi zgodnie z wytycznymi poniżej.

Grupy wiekowe:

- Zawodnicy z grup wiekowych M7 i K7 i wyższych (M8/K8 oraz M9/K9) mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub jedną grupę niżej, tj. zawodnicy M7/K7 mogą być łączeni tylko z zawodnikami M6/K6 lub M8/K8.
- Zawodnicy z grup wiekowych M6 i K6 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M7/K7, M5/K5 oraz M4/K4.
- Zawodnicy z grup wiekowych M5 i K5 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M6/K6, M4/K4 oraz M3/K3.
- Zawodnicy z grup wiekowych M4 i K4 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o dwie grupy wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M5/K5, M6/K6, M3/K3 oraz M2/K2.
- Zawodnicy z grup wiekowych M3 i K3 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o dwie grupy wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M4/K4, M5/K5, M1/K1 oraz M2/K2.
- Zawodnicy z grup wiekowych M2 i K2 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są o dwie grupy wyżej lub jedną grupę niżej, tj. M3/K3, M4/K4 oraz M1/K1.
- Zawodnicy z grup wiekowych M1 i K1 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są o dwie grupy wyżej, tj. M2/K2 oraz M3/K3.

Tabela 3.

Grupa wiekowa	Wyższa grupa wiekowa	Niższa grupa wiekowa	Zakres wieku
K1 / M1	K2/M2, K3/M3	Nie dotyczy	30-44
K2 / M2	K3/M3, K4/M4	K1/M1	30-49
K3 / M3	K4/M4, K5/M5	K1/M1, K2/M2	30-54
K4 / M4	K5/M5, K6/M6	K2/M2, K3/M3	35-59
K5 / M5	K6/M6	K3/M3, K4/M4	40-59
K6 / M6	K7/M7	K4/M4, K5/M5	45-64
K7 / M7	K8/M8	K6/M6	55-69
K8 / M8	K9/M9	K7/M7	60-70+
K9 / M9	Nie dotyczy	K8/M8	65-70+

Powyższe zasady łączenia kategorii wagowych/ wiekowych stosuje się analogicznie dla zawodów Amatorów z wyłączeniem kategorii AK0/AM0 i AKZ/AMZ .

15. Zgłoszenia do zawodów (do dnia 26.09.2025 r – piątek)

Zawodnicy dokonują zgłoszeń co najmniej na 8 dni przed zawodami tj. do dnia 26.09.2025 roku (piątek) włącznie do godz. 23:59 tylko przez system elektroniczny.

<https://admin.judomanager.com/login>

Zgłoszenia dokonane w innym trybie (e-mailem, faksem itp.) nie będą uwzględnione!

Tryb dokonania korekt (w zakresie zmiany kategorii wagowej lub usunięcia zgłoszenia):

- Do dnia 26.09.2024 (piątek) przez system zgłoszeniowy.
- W trakcie weryfikacji do zawodów – wg. programu zawodów.

Zgłoszenie po terminie - system przyjmuje zgłoszenia dokonane po terminie - obowiązuje kara regulaminowa w wysokości dwukrotności opłaty startowej. Kara musi zostać wniesiona najpóźniej do końca weryfikacji (Regulamin Sportowy PZ Judo).

UWAGA! Jeżeli klub nie posiada konta użytkownika w aplikacji JudoManager lub ma problemy z zalogowaniem się prosimy o kontakt mailowy pod adresem zawody@pzjudo.pl celem uzyskania dostępu. Informujemy również, że możliwość zalogowania się poprzez konto Google lub Facebook jest włączana dopiero po utworzeniu właściwego konta i zgłoszeniu chęci takiego logowania.

16. Sprawy sędziowskie / przepisy walki:

- Odprawa sędziowska wg programu
- Sędziowanie zawodów zgodne z aktualnymi przepisami walki IJF włącznie z przepisami ujętymi w dokumencie [Regulamin IJF](#) z uwzględnieniem informacji znajdujących się w tabelach 1 i 2 komunikatu zawodów.

17. Transport:

We własnym zakresie.

18. Zakwaterowanie.

We własnym zakresie.

Miejsce zakwaterowania sędziów zostanie podane na dwa tygodnie przed turniejem.

19. Wyżywienie: We własnym zakresie.

Nagrody: Miejsca 1 – 3 medale i dyplomy

W klasyfikacji medalowej 5 najlepszych drużyn otrzyma puchary.

20. Judogi:

- a) Obowiązują judogi białe i niebieskie. Pierwsza /-y wyczytany zakłada judogi białe, drugi judogi niebieskie.
- b) Zawodnik wpisany na listę jako drugi może założyć judogę białą i czerwony pas.
- c) Kontrola judog odbywa się zgodnie z zasadami Sokuteiki opisanymi w rozdziale 5 tj. na podstawie dotychczas obowiązujących przepisów Regulaminu Sportowego PZ Judo rozdział 5: Regulamin sportowy PZ Judo
- d) Do ceremonii dekoracji obowiązują judogi koloru białego.

21. Inne informacje:

- a. Aktualne informacje o zawodach będą publikowane na kanale informacyjnym PZ Judo, w aplikacji Telegram – PZ Judo Zawody
- b. Zawodniczki/zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie od NNW, odpowiedzialność za zapewnienie ubezpieczenia spoczywa na uczestnikach. Każdy zawodnik i uczestnik zawodów jest bezpośrednio odpowiedzialny za siebie. Bierze na siebie pełną odpowiedzialność za ubezpieczenie wypadkowe i zdrowotne oraz odpowiedzialność cywilną w trakcie zawodów. Zawodnicy są odpowiedzialni za zapewnienie gwarancji ubezpieczeniowych dla siebie podczas tych zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku braku ubezpieczenia.
- c. Lokalni organizatorzy wydarzenia i PZ Judo nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek roszczenia dotyczące obrażeń, chorób lub śmierci wynikających z podróży do uczestnictwa w tym wydarzeniu. Formularz oświadczenia znajduje się w załączeniu (1).
- d. Każdy zawodnik, który chce wziąć udział w zawodach musi przedstawić zaświadczenie lekarskie, które może być wystawione przez uprawnionego lekarza (dokument potwierdzający zdolność uczestnika do udziału w zawodach). Ten dokument nie może być wydany wcześniej niż na 30 dni przed rozpoczęciem zawodów. Za ważność badań lekarskich odpowiada zawodnik. Dopuszczona jest również formuła złożenia oświadczenia /deklaracji o stanie zdrowia zawodnika umożliwiającego jego uczestnictwo w zawodach/. Formularz zaświadczenia medycznego znajduje się w załączeniu (2).
- e. Uczestnicy rejestrując się na imprezę PZ Judo wyrażają zgodę dla PZ Judo i jego partnerów medialnych na wykorzystanie treści, w tym danych, wyników na żywo, zdjęć lub nagrań video (zwane dalej mediami). Te media mogą być uzyskane od uczestników i PZ Judo. Mogą być też przyjęte przez PZ Judo i partnerów medialnych PZ Judo z całego kraju/świata. Media mogą być

wykorzystywane w formatach mediów drukowanych i cyfrowych, w tym publikacjach drukowanych, na stronach internetowych, w marketingu elektronicznym, plakatach, banerach reklamowych, film, transmisjach, mediach społecznościowych, w tym w celu edukacyjnym i w innym celu. Formularz oświadczenia znajduje się w załączeniu (3).

22. Podstawowe zasady uczestnictwa

Wszyscy uczestnicy zawodów – kluby, trenerzy, oficjele i zawodnicy muszą akceptować i respektować uprawnienia przedstawicieli PZ Judo, statut PZ Judo, Regulamin sportowy PZ Judo, zasady sędziowania IJF oraz zasady Antydopingowe POLADA, a także zasady bezpieczeństwa wyznaczone przez Organizatora zawodów. Osoby uznane za działające przeciwko tym zasadom i regułom mogą zostać zawieszone lub wydalone z imprezy.

23. Spotkanie integracyjne

Organizatorzy zapraszają na spotkanie integracyjne w sobotę po zawodach w Pubie Szklarnia ul. Ofiar Oświęcimskich 19 (przy wrocławskim Rynku).

Dla osób, które przyjdą na spotkanie w koszulce z turnieju czeka niespodzianka!

Życzymy miłego pobytu we Wrocławiu!



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**

Wrocław
miasto spotkań